

令和4年 1月 1日

かわら版第45号

筑波地域包括支援センター

TEL029-828-5806

**新年明けましておめでとうございます。**

本年も、筑波包括支援センターをよろしくお願い致します。

皆様、初夢はご覧になりましたか？

初夢とは、新年のある夜に見る夢のこと。

夢の内容で、1年の吉凶を占う風習があります。

元日(1月1日)から2日の夜、または2日から3日の夜に見る夢をさします。

### 筑波山神社



**今年も良い年でありますように**

全国屈指の由緒ある神社。筑波男ノ神(いざなぎ)、筑波女ノ神(いざなみ)を祭神とし、縁結び、夫婦和合の神として広く信仰を集めています。

## 在宅医療介護オンライン講座

通院で治療が難しくなってくるとすぐ入院を考  
える方も多いと思いますが、自分らしく生活しな  
がら治療を続ける「在宅医療」という選択もあり  
ます。つくば市内で在宅医療に取り扱んでいる先  
生方がわかりやすく在宅医療の仕組みについて  
ご紹介します。

- ① 成島クリニック：成島浄先生
- ② 柴原医院：柴原健先生
- ③ 小田内科クリニック：有田圭介先生



問い合わせ：つくば市福祉部地域包括支援課 029-883-1111(代)

### 活動報告

#### 地域ケア会議を行いました。

地域の方が生活するうえで抱える問題を、当事者やケアマ  
ネジャー、介護サービス事業者やリハビリ・医療などの専門  
家、地域の民生委員などが集まって話し合い、解決策を探っ  
ていく会議のことです。参加者は話し合う内容に応じて、そ  
の都度選定されます。



今回は、コロナウイルス  
感染対策として ZOOM で  
の会議になりました。筑波  
圏域で 19 名の専門職の  
方々に参加していただき  
ました。